



18.00 Uhr am Sportplatz Geschwenda

Durchführung durch den ThSV 1886 Geschwenda e.V. Abteilung Leichtathletik

In diesem Jahr startet der von German Road Races (GRR) und dem Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) im Verbund mit laufen.de initiierte Tag des Laufens in dieser Form schon zum fünften Mal mit freundlicher Unterstützung der DATEV. Auch soll damit ein guter Zweck gefördert werden: Mit den Spenden der Teilnehmenden wird die Partnerorganisation Plan International Deutschlands Sportvereine, in deren Verantwortung das gesunde Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen unterstützt wird, fördern. Die Beträge werden z.B. genutzt, um Aus- und Weiterbildung von Trainerinnen und Trainern zu finanzieren. Gemeinsam bewegen wir mehr!





"Tag des Laufens"

Initiiert vom DLV und GRR mit der Unterstützung von DATEV

Durchführung durch den ThSV 1886 Geschwenda e.V.

Abteilung Leichtathletik

Laufen ist gesund. Laufen macht glücklich. Und Laufen kann die Welt ein bisschen besser machen. Am Tag des Laufens sind alle willkommen, die das Laufen lieben - egal wie schnell oder langsam, lang oder kurz.

Deshalb werden wir am **Mittwoch, den 3. Juni 2026** den **Tag des Laufens** feiern! Egal ob Anfänger, Hobbyläufer, Profi oder Wanderer und Spaziergänger - jeder ist willkommen. Mach mit, werde aktiv und setze ein sichtbares Zeichen für mehr Bewegung, Gesundheit und Zusammenhalt.

Für den gemeinsamen Lauf treffen wir uns um **18.00 Uhr am Sportplatz Geschwenda**.

Wir bieten eine 3km, 5km und eine 10km Runde um unser schönes Dorf Geschwenda an. Die Strecken sind alle markiert.

Nach dem gemeinsamen Aufwärmen geht's los. Jeder bestimmt sein Tempo und die Streckenlänge nach seinen eigenen Möglichkeiten.

Die Teilnahme ist kostenlos, keine verpflichtende Registrierung für die Läufer! Einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß am Sport haben.

Am Veranstaltungstag steht eine Spendenbox von Plan International, mit der vor Ort Geld für den gesunden Kindersport gesammelt wird.

Um einen guten Ablauf der Veranstaltung für alle zu planen, bitte bis 30.05.2026 kurz per

E-Mail thsv-1886-leichtathletik@mail.de

melden oder auf

Instagram ThSV 1886 Geschwenda e.V. ([leichtathletik_geschwenda_](https://www.instagram.com/leichtathletik_geschwenda_))

den Beitrag liken, damit wir wissen, wer Lust hat mitzumachen

Die Abteilung des ThSV 1886 Geschwenda freut sich auf eine rege Teilnahme

